

Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.



Меню на 10.03.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Я С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша жидкая, «Ассорти», молочная сладкая с маслом	180	200
	Бутерброд со слив. маслом	15/4	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	Компот из св.яблок, сладкий	150	200
Обед:	Огурец соленый,кусочком	20	30
	Суп Гороховый с гренками	150	200
	Жаркое «По-Домашнему» с мясом	180	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из изюма,сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	20
Ужин:	яйцо	20	20
	Винегрет овощной с раст. маслом	180	200
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100