

Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ ДС №30

Никанорова Е.А.



### Меню на 10.02.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
<b>Завтрак:</b>	Каша жидкая, пшеничная, молочная сладкая с маслом	180	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
<b>2 З-К:</b>	Я-Компот из св. ягод, сладкий С-Сок	150	150
<b>Обед:</b>	Икра морковная	40	60
	Суп Гороховый с гренками	150	200
	Журкое «По-Домашнему» с мясом	180	200
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из кураги, сладкий	150	200
<b>П-К:</b>	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	20
<b>Ужин:</b>	яйцо	20	20
	Винегрет овощной с раст. маслом	180	200
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100