

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 09.10.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша гречневая, молочная, сладкая с маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Компот из ягод	150	200
Обед:	Огурец соленый,кусочком	40	60
	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	150	180
	Картофель тушеный с мясом птицы	180	200
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из кураги, сладкий	150	200
	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Голубцы ленивые с мясом	180	200
	Батон пшеничный	15	20
	Чай сладкий	150	200