



Утверждаю:

Зав. МДОУ ДС №54

Алексина О.В.

Меню на 08.10.26



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша ячневая, молочная, сладкая с маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Компот из св.ягод	150	200
Обед:	Огурец соленый, кусочком	40	60
	Суп с макаронными изделиями, на курином бульоне	150	200
	Биточки из мяса птицы	50	60
	Овощи тушеные с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из кураги, сладкий	150	200
	Кефир	150	200
П-К:	Батон пшеничный	15	20
	Запеканка картофельная с мясом, с соусом	130	150
Ужин:	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100