

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 08.10.25



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл.		
Завтрак:	Каша манная, молочная, с сахаром, со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с повидлом	15/15	20/20
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	фрукт	95	100
Обед:	Свекла отварная с маслом	40	60
	Суп Рассольник «Ленинградский», с мясом, со сметаной	150	180
	Гуляш из отварной говядины	60	70
	Картофельное пюре с маслом	140	160
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из изюма, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Омлет натуральный с подгарнировкой со слив. маслом	130/30	150/40
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200