



Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ ДС №30

Никанорова Е.А.

Меню на 08.09.2020



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда Я С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
завтрак:	Каша пшенная, жидкая молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Компот из св.ягод и яблок	150	200
Обед:	Салат из св. помидоров	40	60
	Суп «Борщ» с мясом со сметаной	150	200
	Суфле из печени с соусом	60/30	80/30
	Греча отварная с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Картофель тушеный с мясом	150	200
	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100