

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 07.09.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл.			
Завтрак:	Каша пшеничная, молочная с сахаром со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	180	200
2 3-К:	фрукт	95	100
Обед:	Салат из свеклы	60	70
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	150	200
	Котлета мясная «Домашняя» с соусом	50/30	70/30
	Рис отварной с маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из св. фруктов, сладкий	150	200
	Молоко	120	150
	Батон пшеничный	15	20
Ужин:	Запеканка творожная «Царская», сладкая со сметанным соусом	130/30	150/30
	Чай с сахаром	150	200