

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 07.05.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша жидкая молочная, пшенная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Какао напиток с молоком, с сахаром	180	200
2 З-К:	Я-Компот из изюма, сладкий С-Сок	150	200
Обед:	Салат картофельный с зеленым горошком	40	60
	Суп «Свекольник» с мясом со сметаной	150	180
	Биточки печеночные	60	80
	Соус томатно- сметанный	30	30
	Каша гречневая с маслом	120	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	35
	Компот из сухофруктов сладкий	150	200
П-К:	Молоко	150	180
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Шницель рыбный	50	70
	Картофель тушеный	110	130
	Батон пшеничный	20	30
	Чай с сахаром	150	200
	фрукты	95	100