

Утверждаю: МДОУ
«Детский сад №30»
Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 06.11.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша «Ассорти», молочная, сладкая с маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Компот из св. ягод	150	200
Обед:	Суп « Свекольник» с мясом со сметаной	150	180
	Котлета мясная из говядины	50	60
	Овощи тушеные	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10
Ужин:	Запеканка картофельная с овощами с соусом	130/30	140/30
	Батон пшеничный	15	20
	Чай сладкий	150	200
	фрукт	95	100