

Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 05.03.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша ячневая, молочная, сладкая с маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/10
	Какао с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Я-Компот из св. яблок	150	200
	С-Сок		
Обед:	Огурец соленый, кусочком	20	30
	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	150	180
	Биточки из мяса птицы	50	60
	Овощи тушеные	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из кураги, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Батон пшеничный	20	20
Ужин:	Запеканка картофельная с мясом с соусом	130/30	150/30
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100