



Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 04.09.26



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл		
Завтрак:	Каша гречневая, молочная, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с повидлом	15/10	20/20
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	фрукт	95	100
Обед:	Салат из св. огурцов	40	60
	Суп картофельный ,рыбный, с крупой	150	200
	Котлета рыбная	60	80
	Пюре картофельное со слив. маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Кисель из ягод, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	30	30
У-Н	Омлет натуральный, с маслом, с подгарнировкой	130/40	150/50
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200