

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 03.06.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
завтрак:	Каша жидкая молочная пшениная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	180	200
2 3-К:	Сок	100	150
Обед:	Огурец соленый, кусочком	30	40
	Суп «Борщ» на мясном бульоне со сметаной	150	180
	Картофель тушеный с мясом	180	200
	Хлеб ржано-пшеничный	30	35
	Компот из сухофруктов сладкий	150	200
П-К:	Кефир	150	180
	Бутерброд с повидлом	15/10	20/20
Ужин:	Омлет натуральный с маслом, с поджаривкой	160	180
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200