



Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 03.05.24



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
	Вода питьевая на весь день 0,300 мл		
Завтрак:	Каша «Дружба», жидкая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/10	20/16
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	180	200
2 З-К:	Я-Компот из свежемороженых ягод, сладкий	150	200
Обед:	Икра морковная	50	60
	Суп картофельный с рыбой	150	180
	Рыба припущенная в соусе	60	80
	Пюре картофельное с маслом	120	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из кураги, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	150	200
Ужин:	Салат из св. огурцов	40	60
	Тефтели мясные	60	70
	Овощи тушеные	120	150
	Батон пшеничный	20	20
	Чай с сахаром	150	200