



26

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Никанорова Е.А.

Меню на 02.10.2026



Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша пшеничная, молочная, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с повидлом	15/10	20/20
	Кофейный напиток с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	фрукт	95	100
Обед:	Огурец соленый,кусочком	20	30
	Суп рыбный	150	200
	Котлета рыбная	60	80
	Пюре картофельное со слив. маслом	130	150
	Хлеб ржано-пшеничный	40	50
	Компот из кураги,сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Батон пшеничный	15	20
У-Н	Тефтели мясные	60	80
	Овощи тушеные с маслом,томатом	130	150
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200