

Утверждаю:

И.О. Зав. МДОУ ДС №30

Никанорова Е.А.

Меню на 01.10.26

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
Завтрак:	Каша геркулесовая,молочная, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/6	20/5
	Какао с молоком, с сахаром	150	200
2 3-К:	Я-Компот из св.ягод, с сахаром С-Сок	150	200
Обед:	Салат из св. помидоров и огурцов	40	60
	Суп картофельный с вермишелью на курином бульоне	150	200
	Суфле из мяса птицы	60	80
	Рагу овощное с маслом	150	180
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40
	Компот из сухофруктов, сладкий	150	200
П-К:	Кефир	100	150
	Батон пшеничный	15	20
У-Н:	Омлет натуральный с подгарнировкой	130/40	150/50
	Батон пшеничный	15	20
	Чай с сахаром	150	200
	фрукт	95	100