

Утверждаю:

И.О.Зав. МДОУ ДС №30

Никанорова Е.А.



**Меню на 01.07.26**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	
		Я	С
Вода питьевая на весь день 0,300 мл			
<b>Завтрак:</b>	Каша рисовая,молочная, сладкая со слив. маслом	150	200
	Бутерброд с сыром	15/8	20/12
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	150	200
<b>2 З-К:</b>	фрукт	95	100
<b>Обед:</b>	Огурец соленый,кусочком	30	40
	Суп «Щи» со св. капустой, с мясом со сметаной	150	200
	Бефстроганов из печени	60	80
	Макароны отварные с маслом	120	130
	Компот из кураги, сладкий	150	200
	Хлеб ржано- пшеничный	30	35
<b>П-К:</b>	Кефир	150	200
	Батон пшеничный	15	20
<b>Ужин:</b>	Вареники творожные, ленивые со сметанным соусом	120/30	130/30
	Чай с сахаром	150	200