Меню на  **9 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда  Я С | |
|
| **Завтрак** | Каша вязкая манная молочная сладкая со сливочным маслом | 150 | 200 |
| Бутерброд с маслом | 35/4 | 40/5 |
| Кофейный напиток с молоком, с сахаром | 150 | 200 |
| Итого за завтрак: | |  |  |
| **2 завтрак** | Фрукты | 95 | 100 |
| Итого за 2 завтрак: | |  |  |
| **Обед** | Салат из свеклы | 40 | 50 |
| Суп картофельный,  рыбный с крупой | 150 | 200 |
| Котлета рыбная | 60 | 70 |
| Соус сметанный | 30 | 30 |
| Рис отварной с маслом | 120 | 130 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 |
| Компот из сухофруктов сладкий | 150 | 200 |
| Итого за обед: | |  |  |
| **Полдник** | Кефир | 150 | 200 |
| Итого за полдник: | |  |  |
| **Ужин** | Яйцо | 20 | 20 |
| Овощи тушеные с кабачками | 180 | 200 |
| Бутерброд с маслом | 35/4 | 40/5 |