Меню на  **8 день**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда  Я С | |
|
| Вода питьевая на весь день 0,300 мл. | | | |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная с хлопьями овсяными «Геркулес» сладкая со сливочным маслом | 180 | 200 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 35/4 | 40/5 |
| Кофейный напиток с молоком,  с сахаром | 150 | 200 |
| Итого за завтрак: | |  |  |
| **2 завтрак** | Фрукты | 95 | 100 |
| Итого за 2 завтрак: | |  |  |
| **Обед** | Салат из свежих огурцов и помидоров | 40 | 50 |
| Суп «Борщ» с мясом со сметаной | 150 | 200 |
| Котлета мясная | 60 | 70 |
| Картофельное пюре с маслом | 130 | 140 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 |
| Компот из кураги и изюма, сладкий | 150 | 200 |
| Итого за обед: | |  |  |
| **Полдник** | Кефир | 150 | 200 |
| Итого за полдник: | |  |  |
| **Ужин** | Пудинг творожный | 130 | 150 |
| Сметанный соус | 30 | 30 |
| Чай с сахаром | 150 | 200 |
| Батон пшеничный | 35 | 40 |
| Итого за ужин: | |  |  |
| Итого за день: | |  |  |