Меню на  **06 день**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда  Я С | | |
|
| Вода питьевая на весь день 0,300 мл. | | | | |
| **Завтрак** | Каша вязкая молочная пшеничная сладкая со сливочным маслом | 180 | 200 |
| Бутерброд со сливочным маслом | 35/4 | 40/5 |
| Кофейный напиток с молоком, с сахаром | 150 | 200 |
| Итого за завтрак: | |  |  |
| **2 завтрак** | фрукты | 95 | 100 |
| Итого за 2 завтрак: | |  |  |
| **Обед** | Суп «Полевой» с мясом, со сметаной | 150 | 200 |
| Гуляш из отварного мяса | 60 | 70 |
| Картофель отварной с маслом | 110 | 130 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 50 |
| Компот из свежих фруктов и ягод, сладкий | 150 | 200 |
| Итого за обед: | |  |  |
| **Полдник** | Кефир | 150 | 200 |
|  | Печенье | 10 | 20 |
| Итого за полдник: | |  |  |
| **Ужин** | Омлет натуральный с маслом | 140 | 160 |
| Салат из свеклы с зеленым горошком | 40 | 50 |
| Батон пшеничный | 35 | 40 |
| Чай с сахаром | 150 | 200 |
| Итого за ужин: | |  |  |
| Итого за день: | |  |  |