

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 04.08.25

| Прием<br>пищи                       | Наименование блюда                                | Вес блюда |       |
|-------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------|-------|
|                                     |                                                   | Я         | С     |
| Вода питьевая на весь день 0,300 мл |                                                   |           |       |
| Завтрак                             | Каша манная, жидкая молочная<br>сладкая, с маслом | 180       | 200   |
|                                     | Бутерброд с маслом                                | 15/4      | 20/5  |
|                                     | Какао с молоком, с сахаром                        | 150       | 200   |
| 2<br>Завтрак                        | Сок                                               | 100       | 150   |
| Обед:                               | Салат из св. огурцов                              | 40        | 60    |
|                                     | Суп Рассольник «Домашний» с<br>мясом, со сметаной | 150       | 200   |
|                                     | Зразы мясные, запеченные в соусе                  | 60/30     | 70/30 |
|                                     | Греча отварная с маслом                           | 140       | 160   |
|                                     | Хлеб ржано-пшеничный                              | 40        | 50    |
|                                     | Компот из кураги, сладкий                         | 150       | 200   |
|                                     | Кефир                                             | 100       | 150   |
| Полдник                             | Кондитерские изделия                              | 10        | 10    |
|                                     | яйцо                                              | 20        | 20    |
| Ужин                                | Овощи тушеные с кабачками с<br>маслом, томатом    | 180       | 200   |
|                                     | Батон пшеничный                                   | 15        | 20    |
|                                     | Чай с сахаром                                     | 150       | 200   |
|                                     | фрукт                                             | 95        | 100   |