

Утверждаю:

Зав. МДОУ Д/С №30

Меренкова Е.В.

Меню на 01.08.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда		
		Я	С	
Вода питьевая на весь день 0,300 мл				
Завтрак:	Каша геркулесовая, жидкая, молочная сладкая со слив. маслом	150	200	
	Бутерброд с маслом	15/4	20/5	
	Кофейный напиток с молоком с сахаром	150	200	
2 3-К:	Компот из сухофруктов	100	150	
Обед:	Салат из св.огурцов	40	60	
	Суп «Свекольник» на курином бульоне со сметаной	150	200	
	Котлета из мяса птицы	50	60	
	Пюре картофельное с маслом	150	160	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	40	
	Компот из изюма, сладкий	150	200	
	П-К:	Кефир	100	150
	Кондитерские изделия	10	10	
Ужин:	Творожная запеканка с маслом	140	150	
	Соус молочный	30	30	
	Чай, с сахаром	150	200	
	фрукт	95	100	