

**ПРИНЯТО**

Педагогическим советом № 1  
от 30.08.2023г.  
МДОУ «Детский сад № 30 «Насто»

**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий  
МДОУ «Детский сад № 30 «Насто»  
Е.В. Меренкова

Приказ № 113/1 от 31.08.2023г.

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ВОСПИТАННИКОВ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО  
УЧРЕЖДЕНИЯ ПЕТРОЗАВОДСКОГО ГОРОДСКОГО ОКРУГА  
«ДЕТСКИЙ САД № 30 «НАСТО»**

**1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения Петрозаводского городского округа «Детский сад № 30 «Насто» (далее – МДОУ), освоения основной образовательной программа дошкольного образования (далее — Положение) разработано в соответствии с:
- Федеральным законом от 29.12. 2012 г № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
  - Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (Приказ Минобрнауки России от 30.08.2013 г. №1014);
  - Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384)
  - Приказом Минпросвещения России от 25.11.2022 N 1028 "Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 28.12.2022 N 71847)
  - Приказом № 1048 от 01.12.2022 г. МИНПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИИ «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом МП РФ от 31.07.2020г № 373»
  - Приказа Минтруда России от 18.10.2013 N 544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)». (Зарегистрировано в Минюсте России 06.12.2013 N 30550).
  - Приказом от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
  - Постановления № 28 от 28.09.2020 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»
  - Постановления № 32 от 27.10.2020г. «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПин 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»
  - Постановления № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
  - Уставом учреждения

- 1.2. Положение регламентирует режим образовательного процесса в дошкольном образовательном учреждении.
- 1.3. Режим занятий обсуждается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом заведующего Учреждения

## **II. Режим функционирования образовательного учреждения**

- 2.1. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе.
- 2.2. Образовательное учреждение функционирует в режиме полного дня: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни;
- 2.3. Содержание и организацию образовательной деятельности на уровне дошкольного образования определяет основная образовательная программа дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 30 «Насто»;
- 2.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников МДОУ, учебным планом, расписанием непосредственно образовательной деятельности, утверждёнными заведующим образовательного учреждения, согласованным и принятыми педагогическим советом учреждения.

## **III. Режим образовательной нагрузки**

- 3.1. Образовательная программа реализуется в течение всего времени пребывания детей в дошкольном образовательном учреждении.
- 3.2. Длительность непрерывной образовательной нагрузки:  
Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:
- до 10 мин. – от полутора до трех лет;
  - 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:
- 20 мин. – от полутора до трех лет;
  - 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
  - 90 мин. – для детей от шести до семи лет.
- 3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.
- 3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения: физкультурные паузы, минутки, гимнастики и др.
- 3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.
- 3.7. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первой половине дня.

## **IV. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

- 4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:  
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает:

- в младшей группе – 30 минут
- в средней группе – 40 минут
- в старшей группе – 45 минут
- в подготовительной к школе группе – 1,5 часа.

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **V. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в музыкальном зале, группе.

5.3. Занятия по физическому развитию в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее трех раз в неделю.

5.4. Занятия цикла «развитие движений» в соответствии с образовательной программой дошкольного образования для детей ясельного возраста от 1 года до 2 лет проводятся два раза в неделю.

5.5. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет (старший дошкольный возраст) круглогодично организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.6. Один раз в неделю для детей 3 - 5 лет организовываются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе с использованием подвижных игр, занятия проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

5.7. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию во всех группах ясельного и дошкольного возраста организуется на открытом воздухе.

#### **VI. Режим занятий по дополнительному образованию детей**

6.1. Занятия по дополнительному образованию детей входят в максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

6.2. В дни каникул и на летний период учебные занятия не проводятся. В каникулы, летний период рекомендуется организовывать деятельность детей эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства), а также проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

#### **VII. Ответственность и контроль**

7.1. Администрация дошкольного образовательного учреждения, воспитатели, педагоги специалисты несут ответственность за реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

7.2. Контроль над режимом организации занятий, обучающихся (воспитанников) в дошкольном образовательном учреждении возлагается на заведующего и заместителя заведующего по воспитательной и методической работе.

### **VIII. Заключительные положения**

8.1. Положение вступает в силу с момента издания приказа, заведующего Учреждением и действует до принятия нового.

8.2. Изменения в настоящее Положение могут вноситься в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации в сфере образования и Уставом Учреждения.

8.3. Изменения и дополнения в Положение рассматриваются на заседании Совета родителей, принимаются на педагогическом совете и утверждаются приказом заведующего Учреждения.