

ПРИНЯТ

На Педагогическом совете № « 6 »

30.08. 2021г.

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий

МДОУ «Детский сад № 30 «Насто»

Меренкова Е.В.

МДОУ «Детский сад № 30 «Насто»

30.08.2021г.



Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
Петрозаводского городского округа «Детский сад № 30 «Насто»

Учебный план на 2021-2022 учебный год

Пояснительная записка.

Дошкольное образование направлено на формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств, формирование предпосылок учебной деятельности, сохранение и укрепление здоровья детей дошкольного возраста.

Основная образовательная программа дошкольного образования МДОУ «Детский сад № 30 «Насто» направлена на разностороннее развитие детей дошкольного возраста в группах общеразвивающей направленности с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей, в том числе достижение детьми дошкольного возраста уровня развития, необходимого и достаточного для успешного освоения ими образовательных программ начального общего образования, на основе индивидуального подхода к детям дошкольного возраста и специфичных для детей дошкольного возраста видов деятельности.

В соответствии с вышеизложенным:

1. Учебный план МДОУ «Детский сад № 30 «Насто» – является локальным нормативным документом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в учебном году МДОУ «Детский сад № 30 «Насто» (далее учреждение.), это - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и, если иное не установлено настоящим Федеральным законом, формы промежуточной аттестации обучающихся.

2. Учебный план учреждения составлен в соответствии с:

- 2.1. Федеральным законом от 29.12.2012 г № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- 2.2. Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 N 1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» (Зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013 N 30384)
- 2.3. Приказа Минтруда России от 18.10.2013 N 544н «Об утверждении профессионального стандарта «Педагог (педагогическая деятельность в сфере дошкольного, начального общего, основного общего, среднего общего образования) (воспитатель, учитель)». (Зарегистрировано в Минюсте России 06.12.2013 N 30550).
- 2.4. Уставом учреждения;

В связи с принятием:

1. Приказа от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
2. Постановления № 28 от 28.09.2020 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

3. Постановления № 32 от 27.10.2020г. «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3./2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»

4. Постановления № 2 от 28.01.2021г. «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

3. Учебный план учитывает в полном объеме возрастные психофизические особенности воспитанников и отвечает требованиям охраны их жизни и здоровья в соответствии (согласовано Педагогическим советом МДОУ «Детский сад № 30 «Насто» (протокол от 01.03.2021):

3.1. Режим занятий воспитанников муниципального дошкольного учреждения «Детский сад № 30 «Насто»

1.1. Режим занятий воспитанников МДОУ «Детский сад № 30 «Насто» (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом детского сада.

1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

1.4. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» реализуется через совместную деятельность воспитателя с детьми во время режимных занятий, как часть занятия. Задачи решаются также и во время проведения массовых мероприятий, выходов за пределы территории детского сада, а также дома в семейной обстановке. Основные направления работы: нравственное воспитание, формирование личности ребенка, развитие общения, развитие игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры), ребенок в семье и сообществе (патриотическое воспитание), формирование позитивных установок к труду и творчеству, формирование основ безопасности.

3.2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (10,5 часового пребывания) – с 7 ч 30 мин. до 18 ч 00 мин.;

3.3. Режим занятий воспитанников

1.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

1.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

1.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

1.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

1.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

1.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

3.4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

- 1.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.
- 1.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин., не более	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

1.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.
- 1.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

3.5. Режим физического воспитания

- 3.5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.
- 3.5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

При составлении учебного плана учитывалось, что занятия по дополнительному образованию детей, в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, входят в максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки. В каникулы проводятся занятия эстетически-оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства). В дни каникул и на летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, спортивные праздники, экскурсии и др.

В соответствии с Календарным учебным графиком МДОУ «Детский сад № 30 «Настоя» в 2021-2022 учебном году образовательный процесс проводится с 01.09.2021 по 20.05.2022.

Образовательный процесс 2021- 2022 учебного года - с 01.09.2021 по 20.05.2022

Образовательная деятельность 36 недель: с 01.09.2021 по 24.12.2021 - 17 недель; с 10.01.2022 по 20.05.2022 - 19 недель.

Каникулярные недели - с 27.12.2021 по 30.12.2021, с 01.01.2022 по 09.01.2022, с 23.05.2022 по 27.05.2022

Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница). Суббота, воскресенье – выходные дни

В диагностические недели образовательный процесс осуществляется согласно рабочим учебным программам - с 20.09.2021 по 24.09.2021, с 24.01.2022 по 28.01.2022, с 02.05.2022 по 06.05.2022.

Неделя «Здоровья» с 23.05.2022 по 27.05.2022, Дни здоровья – 10.09.2021, 11.01.2022.

Летняя оздоровительная работа составляет 14 недель: с 01.06.2022 по 31.08.2022.

Праздничные и выходные дни проводятся в соответствии с государственными праздниками, выходными днями.

Домашние задания воспитанникам МДОУ не задают.

4. Содержание учебного плана представлено в таблице 1:

- количество возрастных групп учреждения; дата начала учебного года; дата окончания учебного года; продолжительность учебной недели; продолжительность учебного года; режим работы учреждения в учебном году; режим работы Учреждения в летний период.

5. Учебный план обсуждается и принимается Педагогическим советом, утверждается приказом заведующего Учреждения. Все изменения, вносимые Учреждением в учебный план, утверждаются приказом заведующего Учреждения и доводятся до всех участников образовательного процесса. Расписание непосредственно образовательной деятельности представлено в таблице 2.

Таблица 1

1.	Начало учебного года	01.09.2021г.
2.	Окончание учебного года	20.05.2022г.
3.	Продолжительность учебной недели	Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации
4.	Продолжительность учебного года	36 недель
5.	Режим работы Учреждения в учебном году	Пятидневная рабочая неделя. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни в соответствии с законодательством Российской Федерации. Продолжительность работы 10, 5 часов ежедневно, с 7.30 – 18.00 час
6.	Режим работы в летний период	01.06.2022 по 31.08.2022

Таблица 2. Расписание непосредственно образовательной деятельности

[illegible]

Познавательное развитие					14	14	14
- Ознакомление с предметным и социальным окружением					7	7	7
- Ознакомление с миром природы					7	7	7
Речевое развитие					12	12	12
Художественно-эстетическое развитие					23	24	25
- Рисование					10	10	10
- Лепка					5	5	5
- Аппликация					5	5	5
-Музыкально-художественная деятельность					3	4	5
Итого в неделю	10занятий / 1ч 40 мин	10занятий / 1ч 40 мин	10занятий / 1ч 40 мин	10занятий / 1ч 40 мин	10занятий / 3ч 20 мин	13занятий / 5 часов 25 мин	14 занятий / 7 часов 0 мин
Итого в год	360/ 60 часов	360/ 60 часов	360/ 60 часов	360/ 90 часов	360/ 120 часов	468/ 195 часов	504/ 252 часа

Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие» реализуется через совместную деятельность воспитателя с детьми во время режимных моментов, а также во время проведения занятий. Задачи решения задачи и во время проведения массовых мероприятий, выходов за пределы территории детского сада, а также дома в семейной обстановке. Основные направления работы: нравственное воспитание, формирование личности ребенка, развитие общения, развитие игровой деятельности (сюжетно-ролевые игры), ребенок в семье и сообществе (патриотическое воспитание), формирование позитивных установок к труду и творчеству, формирование основ безопасности.

Режим занятий обучающихся

Базовый вид деятельности (Обязательная часть Программы)	Периодичность					
	Вторая группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Развитие движений	2 раза в неделю					
Физическая культура в помещении		3 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Физическая культура на прогулке			1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю
Познавательное развитие		1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	3 раза в неделю	4 раза в неделю
Игры-занятия с дидактическим материалом	2 раза в неделю					
Игры-занятия со строительным материалом	1 раз в неделю					
Развитие речи		2 раза в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
Расширение ориентировки в окружающем и развитие речи	3 раза в неделю					
Рисование		1 раз в неделю	1 раз в неделю	1 раз в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю

Лепка		1 раз в неделю	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Аппликация			1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыкальное (музыка)	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю	2 раза в неделю
ИТОГО в неделю	10 занятий	10 занятий	10 занятий	10 занятий	13 занятий	14 занятий

В ходе режимных моментов проводится ежедневно - деятельность по социально-коммуникативному развитию, утренняя гимнастика, комплексы закаливающих процедур, гигиенические процедуры, 9 видов детской деятельности: игровая, коммуникативная, самообслуживание и элементарный бытовой труд, двигательная, изобразительная, познавательно-исследовательская, музыкальная, конструктивная, восприятие художественной литературы и фольклора, а также, прогулки, развлечения, праздники, совместная деятельность с родителями, утренний и вечерний круг.

Самостоятельная деятельность детей проводится ежедневно – самостоятельная деятельность детей в центрах (уголках) развития: игровая, коммуникативная, самообслуживание и элементарный бытовой труд, двигательная, изобразительная, познавательно-исследовательская, музыкальная, конструктивная, восприятие художественной литературы и фольклора.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в разных возрастных группах в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Возрастная группа	Продолжительность непрерывной образовательной деятельности	Максимально допустимый объем нагрузки (Временная длительность)	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (Временная длительность)	Недельная нагрузка
2 группа раннего возраста (1-2 года)	10 мин.	I половина дня 10 мин.	II половина дня 10 мин.	1 ч. 40 мин
1-я младшая (2-3 года)	10 мин.	10 мин.	10 мин.	1 ч. 40 мин
2-я младшая (3-4 года)	15 мин.	30 мин.	—	2 ч. 45 мин
Средняя (4-5 лет)	20 мин.	40 мин.	—	4 ч.
Старшая (5-6 лет)	25 мин.	50 мин.	25 мин. Не > 2 раз в неделю	6 ч. 25 мин
Подготовительная группа (6-7 лет)	30 мин.	1 ч. 30 мин.	30 мин. Не > 3 раз в неделю	8 ч. 30 мин

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки в разных возрастных группах в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»

Возрастная группа	Продолжительность НОД	Максимально допустимый объем образовательной нагрузки (кол-во НОД)		Недельная нагрузка
		I половина дня	II половина дня	
2 группа раннего возраста (1-2 года)	10 мин.	1	1	10
1-я младшая (2-3 года)	10 мин.	1	1	10
2-я младшая (3-4 года)	15 мин.	2	—	10
Средняя (4-5 лет)	20 мин.	2	—	12
Старшая (5-6 лет)	25 мин.	2	Не > 2 раз в неделю	14
Подготовительная группа (6-7 лет)	30 мин.	3	Не > 3 раз в неделю	15

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.